

¿Sabías?

Eliminar un relleno de amalgama de mercurio puede ser peligroso. También es cierto que mantener ese mismo relleno puede aumentar su exposición al elemento tóxico, el mercurio.

¿Qué debe hacer una persona?

Primero, no permita que un dentista coloque mercurio en sus dientes o en los de su ser querido. Segundo, cuando esté listo, asegúrese de que sus empastes de mercurio sean eliminados por un dentista entrenado y comprometido con una práctica "segura contra el mercurio". "Seguro contra el Mercurio" significa que todo el equipo dental sabe la forma correcta de proteger al paciente, el personal dental y nuestro planeta.

¿Qué dice la Agencia de Protección Ambiental?

La exposición al mercurio a altos niveles puede dañar el cerebro, el corazón, los riñones, los pulmones y el sistema inmunitario de personas de todas las edades.

Los altos niveles de metilmercurio en el torrente sanguíneo de los bebés que se desarrollan en el útero y los niños pequeños pueden dañar sus sistemas nerviosos en desarrollo y afectar su capacidad para pensar y aprender.

Datos clave sobre las clínicas dentales y el mercurio: las clínicas dentales son la principal fuente de descargas de mercurio al medio ambiente.

Los dentistas descargan aproximadamente 5.2 toneladas de mercurio cada año al medio ambiente.

La reglamentación de la categoría Oficina Dental está codificada en 40 CFR Parte 441. La agencia de protección ambiental espera que el cumplimiento de esta regla reduzca anualmente la descarga de mercurio en 5.1 toneladas, así como 5.3 toneladas de otros metales encontrados en la amalgama dental de desecho.

¿Cómo se encuentra un dentista seguro contra el mercurio?

Visite <http://www.iabdm.org> o llame al 281-651-1745. La Academia Internacional de Odontología y Medicina Biológica (IABDM) está dedicada a promover la excelencia en el arte y la ciencia de la odontología biológica y fomentar los más altos estándares de conducta ética y atención responsable del paciente.

El IABDM apoya el trabajo cooperativo clínico entre dentistas biológicos y profesionales de la salud quienes tienen ideas afines para facilitar una mejor salud general a través de

- ▶ Odontología segura para mercurio
- ▶ Pruebas individualizadas de biocompatibilidad de materiales dentales
- ▶ Libre de fluoruro
- ▶ El trabajo craneo-sacro, osteopático y otros del cuerpo para el tratamiento
- ▶ Eliminación de infecciones focales

El Protocolo Protectivo



LO QUE SU DENTISTA PUEDE DESCONOCER SOBRE LA ELIMINACION SEGURA DE MERCURIO. PASOS PARA PROTEGER AL PACIENTE, AL PERSONAL DENTAL Y AL PLANETA

La Sala de Tratamiento

La sala donde se se llevará a cabo la eliminación de mercurio debe tener una filtración y ventilación adecuadas en su lugar

Requerimientos:

- ▶ Un sistema de filtración de aire de gran volumen diseñado para eliminar el mercurio.
- ▶ Un dispositivo de generación/ captura de iones negativos.
- ▶ Un sistema de vacío de vapor de mercurio colocado aproximadamente de 2.54cm-7.62cm del diente que se está revisando
- ▶ Se rocían cantidades copiosas de agua sobre el diente para reducir el calor y así reducir los vapores.
- ▶ Succión de alta velocidad para eliminar el aerosol de mercurio y el agua del área. Se emplea una técnica de "fragmentación" para reducir el tiempo de perforación. La restauración se descuartiza y se quita en pedazos grandes.
- ▶ Inmediatamente después de remover la última amalgama, todos los instrumentos contaminados se retiran de la habitación y se limpian con Mercon o Hg-X.
- ▶ Después del procedimiento, todas las áreas contaminadas se limpian con Mercon op Hg-X.

Sugerido Pero No Requerido:

Una punta de succión "Clean-up" en el extremo del dispositivo de succión de alta velocidad



El Personal

Esto incluye a todos los que estarán en la sala durante la remoción de mercurio.

¡TODOS deben tener protección!



Requerimientos:

- ▶ Batas desechables o lavables: para reducir la exposición a las partículas de mercurio generadas durante la eliminación de la amalgama. Estos se eliminan inmediatamente después de la última amalgama. Pueden ser descartados o lavados. Si se lavan, deben empaparse en polvo Hg-X antes de lavarlos. Después de la extracción, se usa una bata nueva para completar la visita dental
- ▶ Se deben usar protectores faciales si no se usan lupas. La protección ocular DEBE ser utilizada
- ▶ El pelo debe ser cubierto por todos y retirado después de quitar la última amalgama
- ▶ Todo el personal debe usar una máscara de grado respiratorio para capturar mercurio o una máscara de presión positiva, bien sellada que proporciona aire u oxígeno.
- ▶ Todos los desechables se eliminan inmediatamente después de remover la última amalgama. Se lavan las manos y se ponen nuevos guantes y batas protectivas.
- ▶ Durante el mantenimiento de las trapas de succión o la manipulación de cualquier contaminante de mercurio, el personal debe usar equipo de protección personal completo como se describió anteriormente.

Sugerido Pero No Requerido:

- ▶ Crema Hg-X usada en manos y brazos antes de ponerse guantes
- ▶ Guantes sin látex usados cuando sea posible

EL Paciente

Requerimientos:

- ▶ Una presa sin látex colocada correctamente sobre los dientes que están tratándose
- ▶ Un delantal con respaldo de plástico para cubrir al paciente de la cabeza a los pies. La cara debe estar cubierta con solamente un agujero para la boca. Todas las cubiertas se retiran y se desechan inmediatamente después de que sale la última amalgama. Se coloca un nuevo babero para el paciente para completar la revisión
- ▶ Aire u oxígeno externo administrado por una máscara nasal para reducir la inhalación de vapores o partículas de mercurio



El Ambiente

Requerimiento:

Un separador de mercurio para evitar la contaminación del agua / medio ambiente

